

<広報ニュース>

いわき市「植田公民館」様 でヤクルトの出前講座を実施

令和2年12月18日(金) いわき市植田公民館様 講堂で ヤクルトの出前講座『おなかの健康教室』を実施しました。当日は、植田公民館・ベテランズサロンの方々15名の方々にご参加いただき、腸内環境を整えて快腸に～腸は、超すごい～をテーマにお話しさせていただきました。健康意識も高く、休憩時に質問などもでて積極的に参加していただきました。これからも健康貢献企業として健康教室を通し、地域に「腸の健康とシロタイズム」を提唱します。

講座風景



真険に健腸体操

