

# <広報ニュース>

## いわき市平窪公民館様でヤクルトの出前授業「おなか元気教室」を実施

令和4年1月15日(土)、いわき市平窪公民館様において、小学4年生～6年生を対象に、「おなか元気教室」を実施しました。当日は、平窪公民館管内の 平第四小学校の4～6年生 15名に参加いただき おなか博士になろう!『1.おなかのしくみ 2.おなかには菌が住んでいる 3.うんちから学ぶ生活リズム「早ね・早おき・朝ごはん・朝うんち」』の大切さをお話ししました。腸の大切さと丈夫な腸を作る生活リズムの大切さと朝うんちの大切さを学習し、最後に「ゼッコウ腸ダンス!」で、楽しく腸の大切さと生活習慣の大切さを学習しました。

### おなか元気教室



### 小腸の長さ比べ

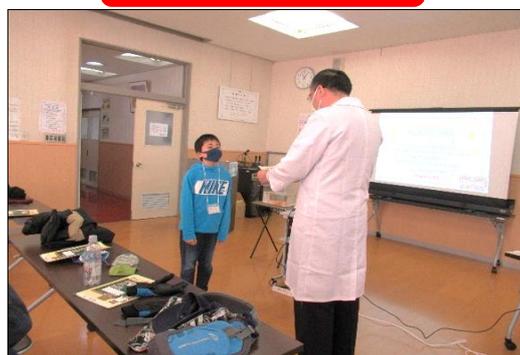
### 大腸の長さ比べ

### スーパーすると君はどっち?



### おなか元気宣言!

### おなか博士認定証



### おなか元気生活の合言葉

- 1.早ね
- 2.早おき
- 3.朝ごはん
- 4.朝うんち



### ゼッコウ腸ダンス

### ゼッコウ腸ダンス

