

<広報ニュース>

高萩市立秋山幼稚園で、ヤクルトの出前授業「おなか元気教室」を実施

平成29年6月21日(水)高萩市立秋山幼稚園において、ヤクルトの出前授業「おなか元気教室」を開催しました。当日は、園児52名と保護者41名の方々を対象に、前半は親子学習会として「おなか元気教室」を、後半は保護者を対象に「おなかの健康教室」を実施し、腸内細菌と腸内環境の大切さについてお話ししました。おなか元気教室では、アニメ「おなかの大冒険」を興味深く視聴し、改めておなかのしくみや手洗い・うがいの大切さと、「早ね・早起き・朝ごはん・朝うんち」などの生活リズムの大切さをお話ししました。保護者の健康教室においても、生活習慣と腸内環境の関係に真剣に耳を傾けてくれました。これからも、食育授業の一環としておなか(腸)への関心と乳酸菌シロタ株の有用性を広く普及させていきたいと思ひます。地域や社会の健康づくりに貢献するヤクルトの広報(CSR)活動として取り組んでいきたいと思ひます。



おなか元気教室



おなかの健康教室

