

## <広報ニュース>

### 高萩市 総合福祉センターでヤクルトの「おなかの健康教室」を実施

平成30年4月20日(金)高萩市総合福祉センターにおいて、ヤクルトの出前講座「おなかの健康教室」を実施。当日は、高萩市の食生活改善推進連絡会の方々35名を対象に、1.おなかのしくみ2.腸内環境と乳酸菌についてなど腸年齢チェックをまじえながら、腸内環境と乳酸菌の力(乳酸菌シロタ株)の有用性をお話しさせていただきました。普段から健康意識の高い方々なので、腸年齢チェックの判定は好成績でしたが、改めて腸内環境を改善する腸内細菌の善玉菌や悪玉菌、さらに乳酸菌の働きを再認識していただきました。健腸体操にも積極的に参加していただき終了後も乳酸菌に関する質問や「いいお話しで勉強になりました。」と喜んでいただきました。これからも健康貢献企業として健康教室を通し、地域に「腸の健康とシロタイズム」を提唱します。



#### 健康教室風景

