

## <広報ニュース>

### 【デイケア さくらさくら/ウェルニック・プラザ】でヤクルト健康教室を実施

平成30年8月7日(火)日立市桜川町のウェルニック・プラザ1F「デイケア さくらさくら」様からのご依頼で、ヤクルトの健康教室を実施しました。当施設は、宅配部門でお世話になっており、健康教室のご依頼は2回目の開催になりました。日頃の感謝をこめて、通所者及び職員の方々(30名)にご参加いただき、腸が超すごいをテーマに、「1.腸のしくみ 2.乳酸菌の力 3.健腸体操」などを行いました。便秘や腸の汚れがすべての病気を招く原因であること、命を支える腸内環境の大切さと乳酸菌の効果をお伝えしました。みなさん熱心に笑顔でご参加いただき、「楽しく有意義な時間でした。」とお声をいただきました。これからも、腸内環境の大切さと乳酸菌シロタ株の効果をしっかり伝えられるCSR活動を展開します。

#### 講座風景



#### 腸の長さ体験



#### 腸の汚れチェック



#### 健腸体操

