

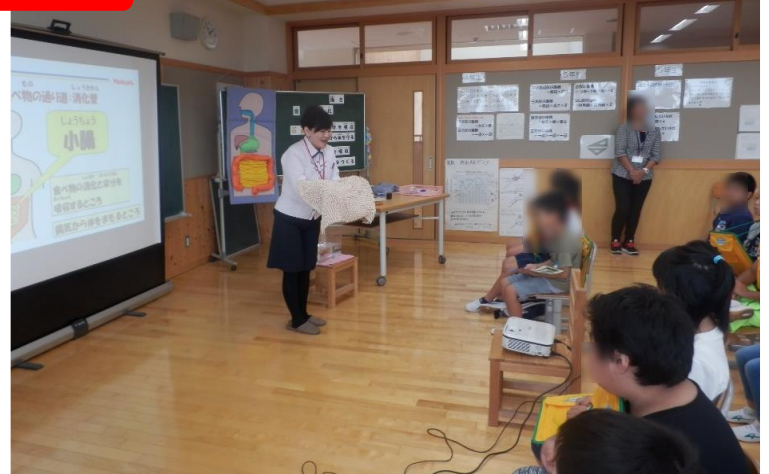
<広報ニュース>

北茨城市立関本小学校でヤクルトの出前授業「おなか元気教室」&「おなか健康教室(保護者)」を実施

平成30年9月26日(水)、北茨城市立関本小学校(多目的教室)において、小学生向けの「おなか元気教室」と保護者向け「おなか健康教室」を同日開催致しました。同校での開催は4年連続となります。

当日は、小学3年生 20名の参加と保護者14名(授業参観)を対象に行いました。前半の講師は宅配営業部 小澤美佐枝チームが務め、「早ね・早おき・朝ごはん・朝うんち」の大切さをお伝えしました。参加型・体験型により、楽しみながら腸の長さや生活リズム、朝うんちの大切さを学習しました。後半は広報担当 木村係長が講師を務め、保護者向けにムービーを交えながら(①驚くべき腸能力②腸内環境を整える生活習慣③生きた乳酸菌で腸内環境が良くなる)等をお伝えし、最後にヤクルト400を飲んで頂きました。いわきヤクルトではこれからも、学校や地域社会の健康づくりに貢献しながら、乳酸菌シロタ株の価値普及活動に取り組んでいきたいと思ひます。

おなか元気教室



おなか健康教室(保護者)

