

<広報ニュース>

【特別養護老人ホーム いわさき荘 コミュニティ カフェ いわさき】様でヤクルト健康教室を実施

平成30年10月18日(木)いわき市常磐上湯長谷町の特別養護老人ホーム いわさき荘「コミュニティ カフェ いわさき」様からのご依頼で、ヤクルトの健康教室を実施しました。当施設は、直販・宅配部門でお世話になっており、その関係で健康教室のご依頼があり、実施致しました。当日は近隣の方々(39名)とスタッフ(6名)にご参加いただき、「腸が超すごい」をテーマに、「1.おなかのしくみ 2.腸内環境について 3.乳酸菌の力」などを行いました。便秘や腸の汚れがすべての病気を招く原因であること・健康に重要な腸内環境の大切さ・乳酸菌の効果をお伝えしました。みなさん熱心に笑顔でご参加いただきました。「健腸体操」も行い、ほんのりと気持ちの良い汗をかきました。最後にスタッフの方から、便秘で悩んでいて色々試しているが改善されないとの質問がありました。ヤクルト400(小腸で働く)とミルミルS(大腸で働く)の効果の違いをお伝えし、ダブル飲用をお勧め致しました。是非試してみたいとお言葉を頂くことができました。

これからも腸内環境の大切さと乳酸菌シロタ株の効果をしっかり伝えられるCSR活動を展開します。

講座風景



腸の長さ体験

