

## <広報ニュース>

### 北茨城市立中妻小学校様でヤクルトの出前授業「おなか元気教室」を実施

平成30年11月1日(木)北茨城市立中妻小学校様において、ヤクルトの出前授業「おなか元気教室」を実施しました。当日は1,2年生の生徒35名を対象に、全員でおなか博士を目指して「1.おなかのしくみ 2. おなか元気の良い生活リズム」についてお話ししました。おなか元気の為に「うがい・手洗い・良い菌の必要性」や「早ね・早起き・朝ごはん・朝うんち」の大切さと日頃からおなかの状態をうんちでチェックできるようにお話しし、楽しく元気いっぱいに参加してくれました。これからも、学校の食育や地域社会の健康づくりに貢献できる出前授業を展開していきます。

#### おなか元気教室



ヤクルト知ってますか？



おなか博士めざしてがんばろう！



小腸の長さはこのくらい！



大腸さんと背比べ！



小腸の中はどうなってるの？



スーパーすると君はどっち？






おなか博士認定証<1年生>



おなか博士認定証<2年生>




#### おなか元気のあいことば

- ・てあらい 
- ・うがい 
- ・にゅうさんきん 



いわきヤクルト販売(株) 総務部

#### おなか元気のあいことば

- ・早ね 
- ・早おき 
- ・朝ごはん 
- ・朝うんち 