

## <広報ニュース>

### 特別養護老人ホーム いわさき荘様 でヤクルトの「おなかの健康教室」を実施

平成31年4月26日(金)特別養護老人ホーム いわさき荘様で、ヤクルトの出前講座「おなかの健康教室」を実施しました。当日は、職員の皆さま17名の方々にご参加いただき、1.腸のしくみ 2.生命を支える腸内細菌と腸内環境について 3.乳酸菌の力(乳酸菌シロタ株の有用性)などについてお話しさせていただきました。日頃から高齢者の健康や介護サポートなどに関わり、健康に関心の高い職員の方々も、改めて知る腸の凄さや乳酸菌シロタ株について真剣に講座を受講していただきました。

#### 講座風景

