

## <広報ニュース>

### 玉川自治会館「玉川ゆずりは教室」様でヤクルトの出前講座「おなかの健康教室」を実施

令和元年5月8日(水)玉川自治会館「玉川ゆずりは教室」様に於いて、ヤクルトの出前講座「おなかの健康教室」を実施しました。当日は、玉川地区の女性の方々18名を対象に健康講話として、1.腸のしくみ 2.生命を支える腸内細菌 3.乳酸菌の力(乳酸菌シロタ株の有用性)などについてお話しさせていただきました。普段から活動の活発な地区の方々だけに、腸の健康講座にも大変熱心にご興味をいただき、腸年齢チェックや健腸体操・質疑など積極的にご参加いただきました。これからも健康貢献企業として健康教室を通し、地域に「腸の健康とシロサイズム」を提唱します。

#### 講座風景

