

<広報ニュース>

平窪公民館/中平窪長寿会様で ヤクルトの出前講座「おなかの健康教室」を実施

令和元年6月21日(金)中平窪長寿会様のご依頼により、平窪公民館に於いてヤクルトの出前講座「おなかの健康教室」を実施しました。当長寿会は、昨年に引き続き2回目の実施となります。当日は、中平窪地区の長寿会の方々24名を対象に今回は、1.消化管の働き 2.便秘と食中毒 3.腸内細菌と乳酸菌についてお話をさせていただきました。今年の最高齢者は、88歳の男性。みなさんともお元気で、講話にも健腸体操にも積極的にご参加いただき楽しく賑やかな講座となりました。これからも健康貢献企業として健康教室を通し、地域に「腸の健康とシロタイズム」を提唱します。

講座風景



元気いっぱい健腸体操に挑戦

