

＜広報ニュース＞ 高萩市立松岡中学校様でヤクルトの出前授業「おなかの健康教室」を実施

令和元年9月11日(水)高萩市立松岡中学校様において、ヤクルトの出前授業「おなかの健康教室」を実施しました。当日は、1年生57名と5名の先生方を対象に「1.おなかのしくみと腸内細菌 2.腸内バランスと良い生活リズム」をテーマに大切な腸の役割と腸内環境を左右する生活習慣についてお話ししました。生徒に、より腸への関心をもってもらえるように腸内フローラをわかりやすく楽しく説明したビデオなど、腸のしくみや腸内環境の大切さと中学生にとって大切な生活リズムと腸内管理も忘れずに！などを説明し、当日は真夏日でしたが全員真剣に最後まで授業を受けていただきました。

授業風景

