

## <広報ニュース>

### いわき市「沼の内公民館」様 でヤクルトの出前講座「おなかの健康教室」を実施

令和2年7月30日(木) いわき市沼の内公民館様で、「沼の内高齢者学級」として、ヤクルトの出前講座を実施しました。当日は、沼の内地区の14名の方々を対象に、コロナに負けるな「腸は、超すごい！」をテーマに 1.消化管のしくみ(バリア機能) 2.健康と生命を支える腸内細菌と生活習慣 3.乳酸菌の力(乳酸菌シロタ株の有用性)などについてお話ししました。半数が、男性の参加者で積極的に元気な講座となりました。これからも健康貢献企業として健康教室を通し、地域に「腸の健康とシロタイズム」を提唱します。

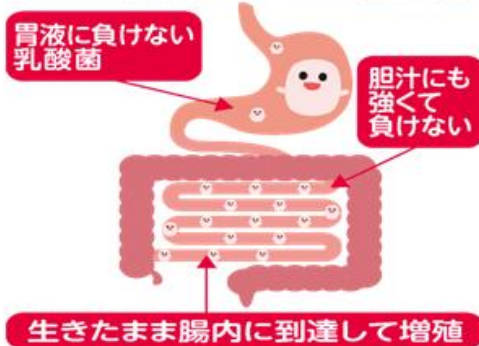
#### 講座風景



#### 元気に健腸体操



#### 生きて腸に届く乳酸菌



よい菌を増やし腸内環境を改善し、おなかの調子を整えて、免疫細胞を活性化する働きがあります。

#### 腸内環境を改善する乳酸菌！

乳酸菌シロタ株

ビフィズス菌BY株

小腸

大腸



ヤクルト400類

ヤクルト1000

ミルミル類