

＜広報ニュース＞

いわき市立上遠野中学校様でヤクルトの出前授業「おなかの健康教室」を実施

令和2年8月25日(火)いわき市立上遠野中学校様において、ヤクルトの出前授業「おなかの健康教室」を実施しました。当日は、1～3年生の生徒83名と先生方10名を対象に「1.おなかのしくみと腸内細菌 2.腸内バランスを整えるよい生活リズム」など健康の鍵を握る腸内細菌をわかりやすく説明し、腸の役割や腸内環境の大切さと乳酸菌の働きなどを紹介しました。全員最後まで、真剣に受講してくれました。2学期も腸を鍛えてウイルスや感染症に負けないで生活しましょう！

授業風景



ヤクルト健康教室 **腸内環境を改善する乳酸菌！**

乳酸菌は、おなかの調子を整える





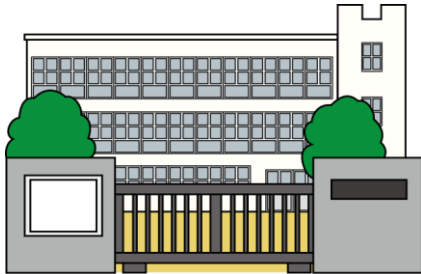
良い菌を増やし、悪い菌を減らして腸内環境を改善する



胃液に負けない乳酸菌
胆汁にも強く負けない

生きたまま腸内に到達して増殖

Yakult's Health Lessons



腸は、私たちの健康と命を支えるなくてはならない大切な臓器です。毎日の生活リズムや食事のバランスで腸を鍛えて生活しましょう！

