

<広報ニュース>

いわき市「高野町多目的集会所 ゆいの会」様 でヤクルトの出前講座を実施

令和2年9月4日(木) いわき市高野町多目的集会所様で、「ゆいの会 高齢者学級」として、ヤクルト出前講座『おなかの健康教室』を実施しました。当日は、まだまだお元気な70代～80代の11名の方々にご参加いただき、活発に講座をすすめられました。
1.おなかのしくみ 2.健康と生命を支える腸内細菌と生活習慣 3.乳酸菌の力(乳酸菌シロタ株の有用性)などについてお話ししました
これからも健康貢献企業として健康教室を通し、地域に「腸の健康とシロタイズム」を提唱します。

講座風景



腸内環境を改善する乳酸菌！

乳酸菌シロタ株 ビフィス菌BY株

小腸	大腸
 ヤクルト400類	 ヤクルト1000 ミルミル類

生きて腸に届く乳酸菌

胃液に負けない乳酸菌 胆汁にも強く負けない

生きてまます腸内に到達して増殖

よい菌を増やし腸内環境を改善し、おなかの調子を整えて、免疫細胞を活性化する働きがあります。