

<広報ニュース>

北茨城市立中妻小学校様でヤクルトの出前授業「おなか元気教室」を実施

令和2年11月11日(水)北茨城市立中妻小学校様において、ヤクルトの出前授業「おなか元気教室」を実施しました。当日は、1年生の生徒9名と先生を対象に、全員でおなか博士を目指して「1.おなかのしくみ 2. おなか元気のお約束」とうんちの大切さについてお話ししました。おなか元気の為に、悪い菌をおなかにいれない、手洗い・うがいの大切さとおなか元気の為に「早ね・早起き・朝ごはん・朝うんち」の生活リズムの必要性をお話し、最後まで元気いっぱいに参加してくれました。これからも、学校の食育や地域社会の健康づくりに貢献できる出前授業を展開していきます。

おなか元気教室

