

## <広報ニュース>

### 北茨城市「関本中公民館」様 でヤクルトの出前講座を実施

令和3年1月14日(木) 北茨城市関本中公民館様で ヤクルトの出前講座『おなかの健康教室』を実施しました。当日は、社会福祉協議会様のサポートで、関本サロンの高齢者の方々9名と社会福祉協議会の方2名、計11名にご参加いただき、腸内環境を整えて快腸に！～腸は、超すごい～をテーマに腸の大切さと免疫力と乳酸菌の力などをお話しました。健康意識も高く積極的にご参加いただき、スムーズに進行できました。「コロナ禍の中、改めて腸の大切さを知り、大変勉強になりました」との感想をいただきました。これからも健康貢献企業として健康教室を通し、地域に「腸の健康とシロタイズム」を提唱します。

#### 講座風景



#### 元気に健腸体操

