

<広報ニュース>

いわき市土曜学習「小川公民館」様で、ヤクルトの出前授業「おなか元気教室」を実施

令和3年2月20日(土)いわき市土曜学習を小川公民館様で、ヤクルトの出前授業「おなか元気教室」を実施しました。当日は、小玉小・小川小学校の1～5年生の児童 22名と事務局の方々10名に参加していただき、おなか博士になろうをテーマにおなかのしくみとよい生活リズムについて学びました。元気な子ども達と楽しく腸の大切さと腸を丈夫にするよい生活習慣「早ね・早起き・朝ごはん・朝うんちの大切さ」など、腸をきれいに丈夫にする生活リズムと乳酸菌の役割りを学び、全員でおなか博士になりました。「腸の長さにびっくりした。面白かった。またやりたい。乳酸菌を飲んでおなかを守ります。」などの感想がありました。これからも、地域に貢献し食育に役立てる出前授業を展開します。

おなか元気教室



小腸の長さを体感！



大腸の長さを実感！



うんちの重さ比べ！



おなか元気宣言！



おなか元気体操



おなか博士認定証授与！

