

<広報ニュース>

いわき市 内郷・高坂中央集会所様 でヤクルトの「おなかの健康教室」を実施

令和3年3月15日(月)いわき市 内郷・高坂中央集会所でヤクルトの『おなかの健康教室』を実施しました。内郷地域包括支援センター様からのご依頼で、「すこやかエアロクラブ」の12名の方々に腸の役割と腸内細菌の大切さ・快便力を高める健腸体操などを行い、腸内環境の大切さをご紹介しました。元ヤクルト販売店の方も2名ご参加いただき、にぎやかな講座となりました。終了後「良いお話が聞けました！」「ヤクルトを届けてほしい」などのお電話もいただき、これからも健康貢献企業として健康教室を通し、地域に「腸の健康と乳酸菌シロタ株」の有用性を提唱していきます。

講座風景



腸ストレッチ&健腸体操

