

<広報ニュース>

北茨城市 汐見ヶ丘望海会館様 で出前講座「おなかの健康教室」を実施

令和3年4月15日(木) 北茨城市汐見ヶ丘望海会館様で ヤクルトの出前講座『おなかの健康教室』を実施しました。平成29年に引き続き2回目のご依頼で、当日は、汐見ヶ丘サロンの方々12名の方々にご参加いただきました。内容は、「腸内環境を整えて健康に！腸は超凄い・コロナに負けるな」というテーマで、みなさん真剣に、腸の大切さと乳酸菌シロタ株の凄さを学んでいただきました。これからも健康貢献企業として健康教室を通し、地域に健康情報と「腸の大切さと乳酸菌シロタ株」を提唱します。

講座風景



元気に健腸体操 ”快便カトレーニング”

