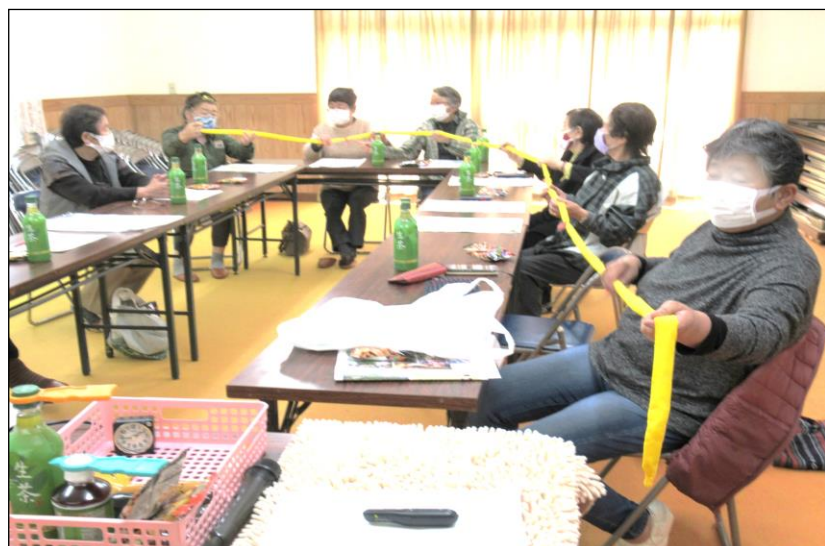


## <広報ニュース>

### 北茨城市 福田農村集落センター様で出前講座「おなかの健康教室」を実施

令和3年4月26日(月)北茨城市福田農村集落センター様で ヤクルトの出前講座『おなかの健康教室』を実施しました。北茨城市社会福祉協議会様からのご依頼により、当日は、福田さくらサロンの9名の方々に集まりいただきました。内容は、「腸内環境を整えて快腸に！腸は超凄い」というテーマで、免疫力を鍛える腸内環境の大切さをお話しさせていただき、快便カトレーニングにも元気にご参加いただきました。ヤクルトレディのご家族や愛飲者も多く、賑やかな心強い講座となりました。今後も健康貢献企業として健康教室を通し、地域に健康情報と「腸の大切さと乳酸菌シロタ株の効果」をお伝えします。

#### 講座風景



10個の質問で判定！

## あなたの腸年齢は？

自分の腸年齢、気になりませんか？  
10個の質問に「はい」「いいえ」で教えてください。  
6個以上あてはまるようなら、要注意！

チェックをはじめ

監修：辨野義巳氏  
独立行政法人理化学研究所 辨野特別研究室 特別招聘研究員 農学博士

#### ”元気に健腸体操”

ヤクルト健康教室

## 快便カ トレーニング

Yakult's Health Lessons

