

＜広報ニュース＞

北茨城市足洗公民館様で出前講座「おなかの健康教室」を実施

令和3年5月13日(木)北茨城市社会福祉協議会様からのご依頼により、北茨城市中郷町足洗公民館様で、『おなかの健康教室』を実施しました。当日は、足洗公民館・足洗さざなみサロンの10名の方々にお集まりいただき、「腸内環境を整えて快腸に！免疫力を鍛えてコロナに負けるな！」というテーマで、免疫力を鍛える腸内環境の大切さをお話しさせていただきました。快便カトレーニングにも元気にご参加いただきました。宅配のお客様も多く終了後も賑やかに会話ができました。今後も健康貢献企業として健康教室を通し、地域に「腸の大切さと健康情報をお届けし、乳酸菌シロタ株の有用性」をお伝えします。

講座風景



”元気に快便カトレーニング”

