

## <広報ニュース>

### 高萩市立東小学校様でヤクルトの出前授業「おなか元気教室」を実施

令和3年11月5日(金)高萩市立東小学校様で、ヤクルトの出前授業「おなか元気教室」を実施しました。  
当日は、5・6年生の給食委員・保健委員の児童20名に参加してもらい、おなか博士になろう！をテーマに おなかのしくみと腸を元気にする生活リズム「早ね・早起き・朝ごはん・朝うんち」の大切さと乳酸菌の力をお話しました。  
給食・保健委員として、腸の役割と大切さを全校に広めてほしいです。  
これからも、腸の健康と乳酸菌シロタ株の凄さを学べる講座として食育に貢献できる出前授業を展開します。

#### おなか元気教室

