

<広報ニュース>

日立市立塙山小学校様でヤクルトの出前授業「おなか元気教室」を実施

令和3年11月12日(金)日立市立塙山小学校様で、ヤクルトの出前授業「おなか元気教室」を実施しました。当日は、4年生の生徒44名と保護者の方々47名を対象に親子学習会で、「1.おなか博士になろう！2.おなかには菌が住んでいる！3.うんちから学ぶ生活リズム」について、腸を元気にする良い生活習慣を親子で学んでいただきました。腸のしくみと乳酸菌の役割、そして健康な腸と生活リズム「早ね・早起き・朝ごはん・朝うんち」との関係を親子で一緒に学び、最後に、おなか元気の「ゼッコウ腸ダンス」を親子で行い、賑やかな親子学習となりました。

親子学習会

